

**Önce güvenli bağlanma;
eğitimin özü...**

Bilinçli Ebeveynler = Sağlıklı
Çocuklardır.

GELİŞİM ALANLARI

- Uzun-kısa ayrımını yapabilirler.
- 5-6 yaşta haftanın günlerini sıralayabilirler.
- Dinlediği bir öyküdeki birkaç ana noktayı tekrar edebilirler.
- Yaşı ilerledikçe ana renklere ara renkleri de ilave edebilirler.
- 5-6 yaşa doğru dikkat süresi de artar.
- Yaşına uygun yap-bozları yapabilirler.
- 5-6 yaşta ev telefonu ve adresini söyleyebilirler.

FİZİKSEL GELİŞİM

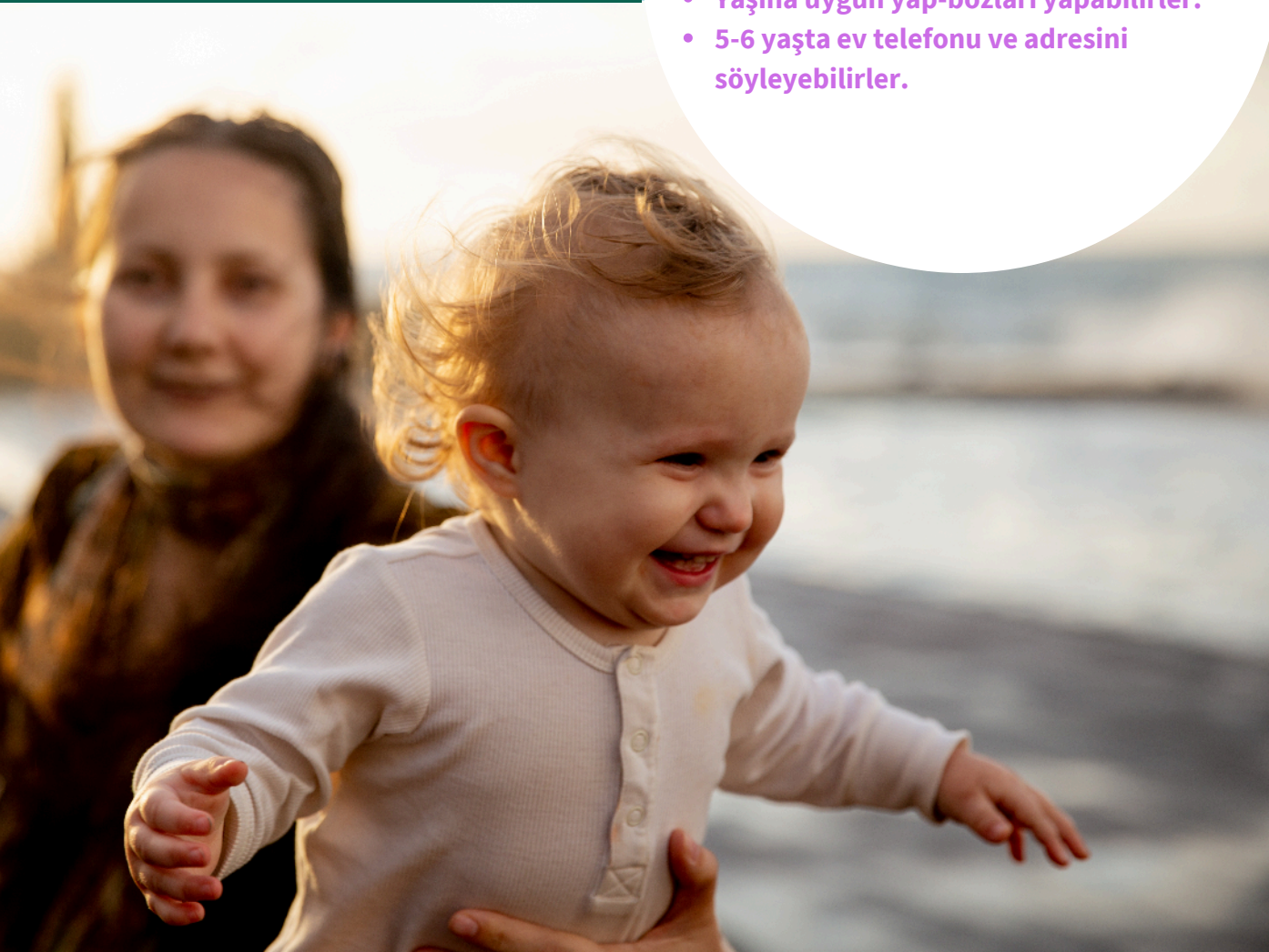
- Baş ve işaret parmağıyla küçük nesneleri tutabilir.
- Yardımsız kalem tutabilir.
- Makası tutabilir ve kâğıdı kesebilir.
- Bir resmin sınırlarını taşırmadan boyayabilir.
- 5-6 yaşta resimde; ev, adam, ağaç çizebilir.
- Nokta nokta verilen resmin çizgilerini birleştirebilir.
- Atlayıp, zıplayıp, topa tekme atabilir.
- Parmak ucunda yürüebilir.
- Yardımsız merdiven inip çıkabilir.
- Bardaktaki suyu dökmeden taşıyabilir.

SOSYAL-DUYGUSAL GELİŞİM

- Bu yaşlarda çocuklar arkadaş edinebilir, grup oyunu oynayabilir, işbirliği yapabilirler.
- Size bazı basit ev işlerinde yardımcı olabilirler.
- Çevresindeki insanlara "günaydın, hoşçakal" gibi selamlaşma kelimeleri kullanabilirler.
- Sıra bekleyebilirler.
- Kurallara uygun davranabilirler.
- Sorumluluk alabilir, aldığı sorumlulukları yerine getirebilirler.

DİL GELİŞİMİ

- Kendi kendine konuşur ve çok sık soru sorabilir.
- Olayları hikayeleştirerek anlatabilir.
- Düzgün ve net cümleler kurabilir.
- Konuşmalarındaki bebeksi ifadeler gittikçe azalır.
- Kelimelerin ne anlama geldiğini merak edebilir.
- Konuşurken ses tonunu duruma göre değiştirebilir.



BİLİŞSEL GELİŞİMİ DESTEKLEMELİK İÇİN SİZ ANNE BABALAR

- Kağıda üçgen, kare, daire resimleri çizerek aynılarını çocuğunuzdan çizmesini isteyebilirsiniz.
- Çocuğunuzla birlikte eşyalarının, giysilerinin, oyuncaklarının renklerini söyleyebilir, sayılarını sayabilirsiniz.
- Her gün çocuğunuza belirli bir süre ayırarak yaratıcılığını geliştiren oyunlar oynayabilirsiniz (yaşına uygun puzzle, lego vs.)

BEDENSEL-MOTOR GELİŞİMİ DESTEKLEMELİK İÇİN SİZ ANNE-BABALAR

- Çocuğunuzun kendi başına yemek yemesine, giysilerini giymesine izin vermeniz hem küçük kas gelişimine fayda sağlar hem de öz güvenini geliştirmesine yardımcı olabilir.
- Evinizin bir odasında ya da bahçede çocuğunuzun atlama, zıplama, top oynama, koşma gibi hareketleri yapabilmesi için ortamlar aratabilirsiniz.
- Küçük kas hareketlerini geliştirebilmek için oyun hamurlarından küçük toplar yapabilir, masa başında boyama aktiviteleri yapabilirsiniz.



SOSYAL DUYGUSAL GELİŞİMİ DESTEKLEMELİK İÇİN SİZ ANNE BABALAR

- Gün içinde yaşadığı olayları, okulda neler yaptığını anlatmasını isteyebilirsiniz. Bu sayede düşünme becerisini geliştirmesine yardımcı olabilirsiniz.
- Cinsel kimlik gelişimini yavaş yavaş kazanmaya başladığı için aynı cins ebeveyni ile vakit geçirmesi faydalıdır.
- Kendi kıyafetlerini giymesi, tuvalet ihtiyacını kendi karşılaması için yardımlarınızı kademeli olarak azaltabilirsiniz.

DİL GELİŞİMİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN SİZ ANNE BABALAR

- Çocuğunuza her gün bir resimli kitap okuyabilirsiniz.
- Günümüzde teknoloji kullanımı ne yazık ki çok küçük yaşlara kadar inmiştir. Bu teknolojik aletler tek taraflı iletişim sağladığından dolayı dil gelişimini olumsuz etkilemektedir. Bu sebeple bu aletleri daha az kullanmasını sağlayabilirsiniz.
- Sizin kullandığınız kelimelerin doğruluğu çok önemlidir. Birincil olarak sizden duyduklarını kullanmaktadır. Bu sebeple kelimelerinizi doğru kullanmanız faydalıdır.

*Kısacası sevgili anne-baba;
Çocukluk dönemi özelliklerini iyi bilmek,
Tutarlı ve doğru bir model olmak,
tv yerine aktif hayata teşvik etmek,
sorgulama çağında olan çocuğunuza
sabırla cevap vermek gerekmektedir.*

HAKAN ÖZCAN

Psikolojik Danışman



KARDELEN ANAOKULU

**3-6 YAŞ GELİŞİM DÖNEMİ
ÖZELLİKLERİ VE
ANNE BABALARA ÖNERİLER
REHBERLİK SERVİSİ**