

Nelerden Sakınmalıyız;

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın.
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun .
- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun.
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın.
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.



- Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçır gibi gitmek yerine kısa bir vedalaşma ile ayrılın. Ayrılırken onun göz hizasına eğilerek 'hoşça kal' deyip, ne kadar süre sonra onu alacağınızı söyleyin ve öperek ayrılın. Uzayan ikna çalışmaları, şartlı cümleler veya yalan vaatler uyum sürecini zorlaştırır. Kararlı olunmalıdır.
- İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb ...)bu davranışları etiketlemeyin; geçicidir.
- Uyumun sürecinin kolaylaşması için yanına sevdiği bir oyuncaklarını götürmesi için verebilirsiniz.



KARDELEN ANAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

Normaldir....

Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğun okul korkusunu artırabilmektedir. Bu nedenle annenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz annenin de duygusal olarak hazır olmasıdır.

Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Anaokulu onun için park gibidir. Ama zamanla annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir.

Bazı çocuklar da en baştan itibaren anneden ayrılmak istemez. Sınıfa gelmesini, yanında olmasını, annesinin yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir. Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir.

Anaokuluna Başlarken,

Çocukların kafalarındaki bazı soru işaretleri şunlar olabilir:

- Evimize ne kadar uzaklıktayım?
- Annem beni alacak mı? (terk edilme korkusu)
- Öğretmenim beni sevecek mi?
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Beni kim tuvalete götürecektir?
- Okulda kaybolur muyum?



Çocuğunuzun Uyum Sürecini Kolaylaştırmak İçin Yapılabilecekler

- Anaokulu hakkında çocuğa açıklama yapmak ve anaokulunu tanıtmak uyumu kolaylaştırır.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzun rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- Çocuğun anaokulu reddetmesi durumunda, büyükanne/büyükbaba gibi aileden birinin çocuktan yana tutum göstermesi, ona güç verir.
- Okula gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmeli ve aile bireyleri uyum içinde olmalıdır.